

WORKSHOP

brainstormtechnieken

creatief probleemoplossend innovatief denken

because happy people are more successful



Wat gaan we doen?

Deze workshop bestaat uit drie onderdelen:

- Wat is creatief denken – en waarom wil je het?
- Aan de slag met een aantal krachtige creatieve denktechnieken.
- En dan: hoe nu verder in de praktijk?

Je gaat niet alleen begrijpen wat creatief denken is. Je gaat het ook daadwerkelijk toepassen, beleven, in vele contexten toepasbaar.

Wat is creatief denken?

Creativiteit = het vermogen om originele of nieuwe ideeën en oplossingen te genereren. Je doorbreekt gevestigde ingesleten denkpatronen en vindt invalshoeken die anderen niet, direct, zien.

Hoe doe je dat?

- Leg nieuwe verbanden tussen bestaande informatie.
- Je verbreed je context.
- Laat je vooronderstellingen los – die zitten je vaker in de weg dan je denkt.
- Gebruik creatieve denktechnieken als gereedschap.

Belangrijk bij het verzinnen van ideeën: *uitstel van oordeel*.

Er zijn vier fasen:

- eerst maximale

En hoe nu verder?

Je hebt vandaag de gereedschapskist geopend. Het verschil maak je door de technieken ook daadwerkelijk te gaan gebruiken – in je werk, in je leven, op de momenten dat je vastloopt. Herhaling van het gebruik traint het anders kunnen denken en benaderen van uitdagingen.

Wat je vandaag hebt gemerkt: in een groep kom je verder dan alleen. Dat is niet toevallig – het is een van de vier pijlers van een professionele brainstormsessie:

1. Tools, technieken en inspiratie
2. Gestructureerd proces
3. Toetsen en passend maken
4. Onafhankelijk professioneel facilitator

Wil je meer?

Mental Capital biedt nog veel meer dan deze workshop. Effectieve vergadertechniek leren en toepassen, effectief communiceren, motiverende gespreksvoering en nog veel meer.

De brainstormtechnieken uit deze workshop zijn toepasbaar op elk vraagstuk – zakelijk of privé. Wil je ze dieper inzetten, of een brainstormsessie professioneel laten begeleiden, zodat je zelf ook actief & effectief kan zijn? Neem contact op.



mental-capital.nl

info@mental-capital.com

because happy people are more successful

Epiloog

Mensen beschikken over een groot oplossend vermogen. Als je mensen samenvoegt en gericht aan oplossingen werkt ontstaat er een grotere positieve mogelijkheid: som der delen...

Mijn wens is dat dit vermogen ingezet wordt om voor elkaar te zorgen, om voor aarde te zorgen en niet alleen uit materialistisch oogpunt. Het één haakt immers aan het ander. Denk hierbij aan de chaostheorie. Delen is vermenigvuldigen. Mijn doel is dat deze brainstormtechnieken hierin een bijdrage leveren.

Copyright

Als je mijn informatie gebruikt vind ik het fijn als je de bron benoemt, zodat ik anderen kan blijven helpen, reflecteren, bewust te worden.