

UITLEG KERNKWADRANTEN DANIËL OFMAN

Ieder mens heeft kwaliteiten. Meestal kun je er voor jezelf, of voor anderen, makkelijk een aantal opnoemen. Kwaliteiten zijn echter niet objectief. Het kernkwaliteiten model is een reflectief middel. Dit reflectieve model helpt je bewust te worden de onderlinge samenhang tussen: kernkwaliteit, valkuil, allergie en uitdaging. Het helpt je bewust te worden en gerichte persoonlijke ontwikkeling te kunnen toepassen.

KERNKWALITEIT

Volgens Ofman horen bij iedere persoon bepaalde kernkwaliteiten. Dit zijn eigenschappen die tot de kern van een persoon horen. Het zijn de specifieke eigenschappen die een persoon kenmerken.

VALKUIL / VERVORMING

Sommige van jouw kernkwaliteiten zijn zo sterk aanwezig dat ze juist een valkuil worden. Iemand die erg goed kan analyseren kan volgens dit model bijvoorbeeld neigen naar besluiteloosheid. Een valkuil is dus een karaktereigenschap die een doorgeschoten vorm is van een kernkwaliteit en wordt ook wel vervorming genoemd.

UITDAGING

Het tegenovergestelde van iemands valkuil is iemands uitdaging. Het tegenovergestelde van besluiteloosheid is daadkracht. De persoon die goed kan analyseren maar moet oppassen voor besluiteloosheid kan dus in zijn persoonlijke ontwikkeling werken aan zijn daadkracht. De uitdaging is dus een karaktereigenschap die het tegenovergestelde is van iemands valkuil.

ALLERGIE

Wanneer een ander doorschiet in één van zijn kernkwaliteiten, dan kan dat bij andere personen ergenis opwekken. Opmerkelijk is dat de ene mens zich meer aan bepaalde, doorgeschoten kernkwaliteiten ergert dan andere. In zo'n geval spreekt Ofman van allergie. Iemand die heel goed kan analyseren kan allergisch zijn voor impulsief gedrag.

De allergie is dus datgene dat iemand met een bepaalde kernkwaliteit als lastig ervaart. Daarnaast is deze allergie een doorgeschoten vorm van de uitdaging: impulsiviteit is immers ook doorgeschoten daadkracht. Volgens Ofman kun je daarom veel leren over jezelf wanneer je je aan bepaalde mensen ergert. De allergie is dus de doorgeschoten vorm van iemands uitdaging. Het is de karaktereigenschap die iemand met een bepaalde kernkwaliteit als lastig ervaart.

HOE WERKT HET?

1. Hier onder zie je een lijst van allerlei kernkwaliteiten. Deze kun je gebruiken als inspiratie.
2. Kies minimaal vier kernkwadranten, en vul deze in het overzicht. Bij vier verschillende kernkwadranten krijg je namelijk een vollediger reflectief beeld van je zelf.
3. En vul onderstaande lege kernkwadranten model in. Elke kwaliteit krijgt een eigen uitwerking in het kernkwadranten model. Dus totaal werk je er vier uit.

Succes & word je bewust hoe het komt dat je je soms stoort/irriteert aan mensen.



KWALITEITENLIJST

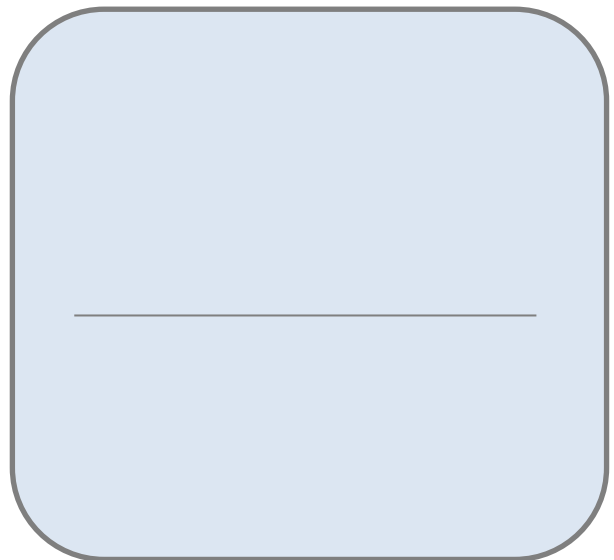
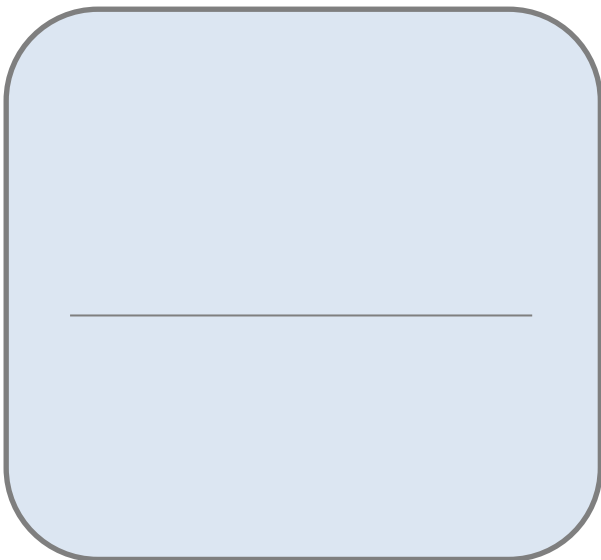
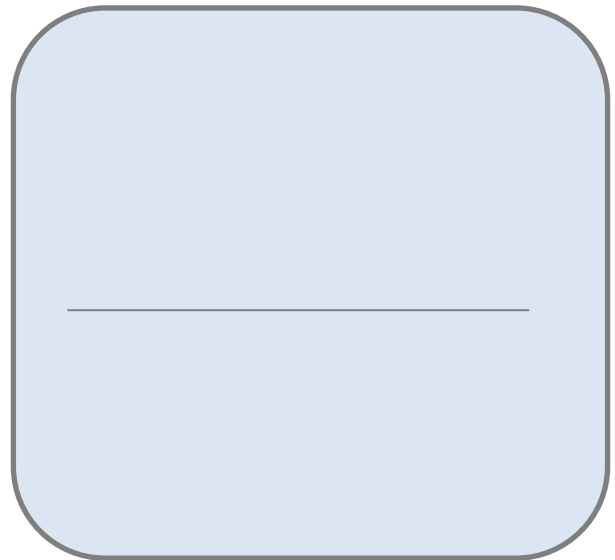
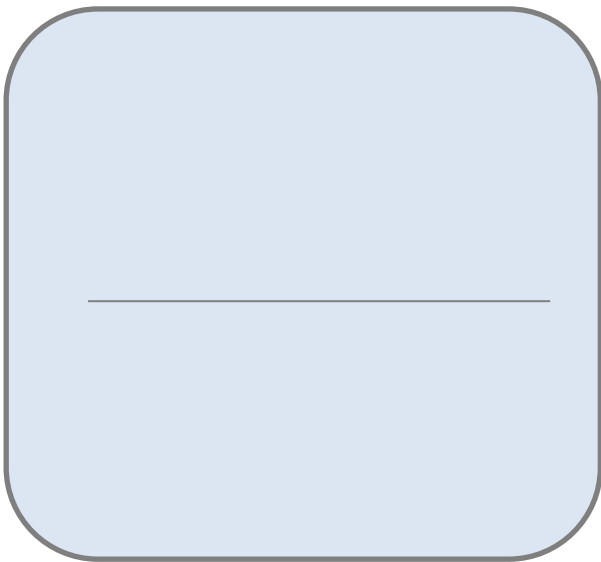
1. avontuurlijk
2. behulpzaam
3. belangstellend
4. bescheiden
5. betrouwbaar
6. direct
7. doorzetter
8. duidelijk
9. eerlijk
10. enthousiast
11. evenwichtig
12. geduldig
13. gedisciplineerd
14. gemoedelijk
15. genierter
16. gevoelig
17. gul
18. handig
19. humoristisch
20. ijverig
21. inspirerend
22. intelligent
23. krachtig
24. levendig
25. makkelijke prater
26. nuchter
27. ontspannen
28. open
29. optimistisch
30. overtuigend
31. respectvol
32. rustig
33. serieus
34. tevreden
35. veelzijdig
36. voor je zelf opkomen
37. vriendelijkheid
38. zelfstandig
39. zelfverzekerd
40. zorgvuldig
41. ambitieus
42. analytisch
43. bedachtzaam
44. bemiddelaar
45. consequent
46. creatief
47. doelgericht
48. flexibel
49. idealistisch
50. initiatiefrijk
51. inlevingsvermogen
52. kan goed luisteren
53. kan relativeren
54. mild
55. moedig
56. onderscheidingsvermogen
57. ordelijk
58. organisator
59. oplettend
60. praktisch
61. speels
62. spontaan
63. tactvol
64. toegewijd
65. vastberaden
66. verantwoordelijk
67. verdraagzaam
68. vernieuwend
69. vrolijk
70. zorgzaam



MIJN VIER KWALITEITEN

Naam:

Datum:



MIJN KERNKWALITEITEN MODEL

