

DE 36 VRAGEN

WAARMEE JE EEN MEER INTIEME BAND KAN VORMEN MET IEMAND (VAN JE PARTNER TOT EEN WILD VREEMDE).

Deel 1.

1. Met wie op deze wereld zou je weleens willen dineren?
2. Zou je beroemd willen zijn? En waarmee dan?
3. Oefen je weleens een telefoontje voordat je gaat bellen? Waarom?
4. Wat betekent een 'perfecte' dag voor jou?
5. Wanneer zong je voor het laatst toen je alleen was? En waar iemand bij was?
6. Als je 90 jaar zou worden en je had de keuze om de laatste 60 jaar de geest óf het lichaam van een 30-jarige te hebben, wat zou je kiezen?
7. Heb je een geheim idee over hoe je zult sterven?
8. Noem drie dingen die jij en je partner gemeen lijken te hebben.
9. Waarvoor ben je dankbaarst in je leven?
10. Wat had je graag anders gezien aan je eigen opvoeding?

Deel 2.

11. Vertel je partner in vier minuten zo gedetailleerd mogelijk je levensverhaal.
12. Als je morgen wakker zou worden met een nieuwe kwaliteit of mogelijkheid, welke zou je dan kiezen?
13. Als een kristallen bol je de waarheid over jezelf, je leven, de toekomst of iets anders zou laten, wat zou je dan willen weten?
14. Is er iets waarvan je al heel lang droomt? En waarom heb je het nog niet gedaan?
15. Wat is het grootste dat je bereikt hebt in je leven?
16. Wat vind je het belangrijkste in een vriendschap?
17. Wat is je dierbaarste herinnering?
18. Wat is je ergste herinnering?
19. Als je wist dat je over een jaar zou overlijden, zou je dan iets veranderen aan je huidige leven? Waarom?
20. Wat betekent vriendschap voor je?

1

Deel 3.

21. Welke rollen spelen liefde en genegenheid in je leven?
22. Noem vijf positieve eigenschappen van je partner.
23. Hoe close en warm is je familie? Denk je dat jouw jeugd fijner was dan die van de meeste andere mensen?
24. Hoe denk je over de relatie met je moeder?
25. Maak elk drie ware 'we'-statements. Bijvoorbeeld: 'We zitten in deze kamer en we voelen...'
26. Maak deze zin af: 'Ik wilde dat ik iemand had waarmee ik ... kon delen.'
27. Deel iets dat belangrijk is om over jou te weten.
28. Vertel je partner wat je leuk vindt aan hem/haar. Wees heel eerlijk, zeg iets wat je waarschijnlijk niet zou zeggen tegen iemand die je net hebt ontmoet.
29. Deel het beschamendste moment in je leven.
30. Wat was de laatste keer dat je in het bijzijn van een ander hilde? En dat je hilde toen je alleen was?



Deel 4.

31. Vertel je partner iets wat je leuk aan hem/haar vindt.
32. Wat is te serieus om grappen over te maken?
33. Als je vanavond zou sterven: waarvan zou je het meest spijt hebben dat je niemand hebt verteld waarom heb je het niet verteld?
34. Je huis, met alles wat je bezit, staat in brand. Nadat je geliefden en huisdieren gered zijn, heb je nog tijd om een ding te redden. Wat zou dat zijn? Waarom?
35. Van wie van al je familieleden zou je het ergst vinden als hij of zij stierf? Waarom?
36. Vertel een persoonlijk probleem en vraag je partner hoe hij of zij ermee om zou gaan. Vraag ook hoe je partner zich voelt bij het probleem dat je gekozen hebt.

En tot slot: kijk elkaar vier minuten onafgebroken in de ogen zonder iets te zeggen.

Bron: Arthur Aron en Elaine Aron.

